

Abordage octobre

Respect	Collaboration	Bienveillance
Je me respecte et je respecte mes pairs dans mon langage et mes comportements.	Je collabore avec tous les intervenants de l'école.	Je prends soin de mon matériel et je garde mon environnement propre.

Mission

L'école, la famille et la communauté : tout un équipage derrière chaque élève pour favoriser sa réussite.

Vision

L'école l'Équipage, en collaboration avec les familles et la communauté, est un milieu accueillant visant le développement global des élèves et de leur culture à travers les arts, les langues, les sciences, l'activité physique ainsi que la technologie, et ce, dans le souci de favoriser l'émergence de citoyens cultivés et responsables, à l'ère du numérique.

Bonjour à tous,

Nous vous partageons aujourd'hui diverses informations que nous jugeons pertinentes de vous communiquer. Bonne lecture!

Dates à retenir

- **5 octobre** : Journée pédagogique (service de garde ouvert pour les élèves inscrits)
- **5 octobre** : Journée mondiale des enseignants
- **12 octobre** : Congé pour tous (service de garde fermé)
- **15 octobre** : Première communication via Mozaïk
- **30 octobre** : Halloween à l'école
- **20 novembre** : Premier bulletin
- **Semaine du 23 au 26 novembre** : Rencontres de parents

Sécurité aux abords de l'école

Pour assurer la sécurité de tous, nous vous demandons de :

- Utiliser les trottoirs lors de l'arrivée ou du départ de votre enfant.
- Ne pas stationner dans le stationnement réservé au personnel.

Nous collaborons avec la MRC pour maintenir un environnement sécuritaire. Merci pour votre vigilance et votre précieuse collaboration.

Semaine des écoles publiques (28 sept. au 5 oct.)

Célébrons ensemble nos écoles publiques avec notre porte-parole Simon Boulerice !

Un thème porteur : votons pour l'école publique

Découvrez la programmation ici : lafae.qc.ca/semaine-ecole-publique



Paiement des frais scolaires

Merci de régler votre compte dans les plus brefs délais. Le paiement en ligne est privilégié, comme indiqué sur votre état de compte.

Documents à remettre

Certains dossiers d'élèves sont incomplets (fiche santé, fiche d'inscription surveillance du midi). Merci de nous faire parvenir les documents manquants rapidement.

Valorisation des élèves

Nous poursuivons notre initiative de reconnaissance des efforts et du bien-être des élèves. Des certificats seront remis au gymnase tout au long de l'année. Chaque enseignant choisira deux élèves par groupe, et les spécialistes ainsi que le service de garde mettront en valeur un groupe méritant.

Campagne de levée de fonds

Veuillez prendre note que les étiquettes personnalisées avec « Colle à moi » sont à votre disponibilité. Elles résistent à la laveuse, la sècheuse, au micro-ondes et au lave-vaisselle. Elles sont amusantes, colorées, pratiques et durables. Elles rendent la tâche agréable et rapide afin de bien identifier les effets personnels de chaque enfant.

Il suffit d'aller sur leur site web, https://colleamoi.com/fr_CA/collecte-de-fonds/supporter Chercher école l'Équipage et magasiner ! Si simple !

Enfin, vous devez inscrire l'école l'Équipage lorsque vous seriez rendu à votre panier d'achats sous «Supportez une collecte de fonds. »

Pour chaque achat effectuez en nommant notre organisation, Colle à moi nous remettra 15% des ventes pour financer notre projet de l'embellissement de la cour d'école.

Conseil d'établissement

Voici les nouveaux membres parents élus :

Josée Marinier, Jenny Mathias-Phillips, Valérie Bouffard, Yoann Huberdeau, Véronique Gagnon, Josanne Richard et Luc Robert. Merci à eux !

Les rencontres auront lieu aux dates suivantes :

23 sept., 9 déc., 24 mars, 14 avril, 26 mai, 16 juin.

Contact : ce-equipage@cssd.gouv.qc.ca

Horaire scolaire

- Début des classes : 8h40
- Fin des classes : 15h50 (primaire) et 15h (préscolaire)

Afin de maintenir un environnement favorable aux apprentissages, nous vous remercions de respecter ces horaires. En cas d'absence ou de retard, veuillez en informer le secrétariat avant 8h30, par téléphone, courriel ou via clic école. Les départs hâtifs doivent également être signalés avant 10h, conformément aux règles de vie de l'établissement.

Dîner

Si vous venez chercher votre enfant pour le dîner, présentez-vous au secrétariat avant 12h05.

Rappel : Pensez à inclure des ustensiles dans la boîte à lunch.

Le secrétariat est fermé de 12h15 à 13h15.

Communication, bulletin et rencontres

- **15 octobre** : Première communication via Mozaïk
- **20 novembre** : Bulletin disponible via Mozaïk
- **23 au 26 novembre** : Rencontres de parents (infos à venir)



Vous pouvez aussi rencontrer les spécialistes et intervenants en leur écrivant directement.

Halloween – 30 octobre

Les élèves et le personnel sont invités à se costumer ou porter un accessoire festif (non violent).

Interdits : costumes violents, armes, masques, friandises (risques d'allergies).



Jouets de la maison

Les intervenants scolaires peuvent, à l'occasion, permettre que les élèves apportent des jeux de la maison pour une activité particulière. ** Autrement, votre enfant ne peut pas apporter des jeux et jouets de la maison à l'école.

Conférence parents/enfants

Nous vous invitons à visionner cette conférence parents/enfants concernant la sécurité internet et les réseaux sociaux.

Est-ce que vous vous questionnez à propos des réseaux sociaux ? Peut-être que la Cyberintimidation ou le Sextage vous inquiètent ?

Vivant à l'ère du numérique et l'arrivée de la pandémie, beaucoup de parents font maintenant face à plusieurs défis de taille concernant l'utilisation des nouvelles technologies par leurs enfants. Nous vous invitons donc visionner la présentation informative offerte par la Sécurité publique de la MRC des Collines-de-l'Outaouais. Le sergent, Martin Fournel sera là pour vous aider et vous informer.

Visionnez-la ici : [Lien vers la conférence](#)



Service de traiteur

Le service de traiteur est reconduit cette année. Vous avez reçu le menu d'octobre par courriel.

Vêtements de rechange

Avec l'arrivée de l'automne, pensez à prévoir :

- Bottes de pluie, imperméable, vêtements chauds
- Bas de rechange, tuque, mitaines
- Sac de vêtements de rechange + serviette pour le gymnase

Merci d'identifier clairement les effets personnels de votre enfant

Rappel-Allergies

Conformément au Code de vie, il est **strictement interdit d'apporter à l'école des aliments contenant des arachides ou des noix**. De plus, aucun élève ne doit partager ou échanger de nourriture avec ses camarades.

Cette règle est essentielle pour assurer la sécurité de certains élèves souffrant d'allergies.

Rappel-Vêtements égarés

Depuis le début de l'année, nous avons accumulé une grande quantité de vêtements oubliés. Lorsque les articles sont identifiés, nous les remettons à leurs propriétaires. Cependant, une grande partie demeure non identifiée.

Nous vous invitons à passer au service de garde pour vérifier si certains vêtements vous appartiennent.

À noter : chaque début de mois, les vêtements non réclamés seront remis à un organisme communautaire.

Les membres de la direction demeurent disponibles en tout temps pour répondre à vos questions et accueillir vos commentaires constructifs.

Sonia Cloutier
Directrice

Marie-Josée Michaud
Directrice adjointe

Divers communiqués :

JOURNÉE FAMILIALE

À LA
MAISON DE JEUNES VAL JEUNESSE
VAL-DES-MONTS (PERKINS)

Samedi 3 octobre 2026

Halte-garderie
Pour les 2 à 7 ans, dans la salle polyvalente de l'école l'Équipage, de 15 h à 19 h 30.

Horaires des activités pour les 8 à 17 ans et leurs parents

15 h à 17 h	• Activité parents-ados; • Jeux-questionnaires • Escape room • Mini-tournoi de billard, air-hockey, ping-pong • Jeux libres
17 h à 18 h	Souper - buffet shawarma GRATUIT
18 h à 19h30	Atelier ados; L'appartenance, ça se construit Atelier parents; Encadrer avec cohérence et favoriser l'autonomie
19 h 30 à 20 h	Initiation à la danse en ligne parents-enfants

Inscrivez-vous



En collaboration avec







PARENTHÈSE PARENTS

Ensemble pour les 0-17 ans

Besoin de repères face aux défis d'aujourd'hui? Rejoignez la série d'ateliers virtuels gratuits offerts par la Direction de santé publique de Santé Québec Outaouais pour échanger et trouver des pistes concrètes!

MARDI 29 SEPTEMBRE
19h-20h30

MISSION BÔTE À LUNCH
Atelier pour des boîtes à lunch saines, savoureuses et sans stress! S'adresse aux parents d'enfants de 4 à 12 ans. Animé par une nutritionniste. [Inscriptions ICI](#)



MARDI 13 OCTOBRE
19h-20h30

MANGER ENSEMBLE, GRANDIR ENSEMBLE
Atelier sur le plaisir de manger. Apprenez comment favoriser des repas agréables en famille. S'adresse aux parents d'enfants de 2 à 17 ans. Animé par une nutritionniste. [Inscriptions ICI](#)



MARDI 27 OCTOBRE
19h-20h30

L'IMPORTANCE DU JEU LIBRE & ACTIF ET DE LA PRISE DE RISQUES EN PETITE ENFANCE
Dans cet atelier dynamique, découvrez comment le jeu libre, la nature et la prise de risques contribuent au développement harmonieux des tout-petits. S'adresse aux parents d'enfants de 0 à 5 ans. [Inscriptions ICI](#)



MERCREDI 28 OCTOBRE
19h-20h30

L'ANXIÉTÉ CHEZ NOS ADOS, QUE PUIS-JE FAIRE EN TANT QUE PARENT?
Stress et anxiété chez les ados : des stratégies pratiques pour mieux les accompagner au quotidien. Pour les parents de jeunes de 12 à 17 ans. [Inscriptions ICI](#)



MERCREDI 4 NOVEMBRE
19h-20h30

ÉCRANS ET FAMILLE : TROUVER LE BON ÉQUILIBRE
Atelier pour réfléchir à l'utilisation des écrans en famille et trouver un équilibre réaliste, sans culpabilité. S'adresse aux parents d'enfants de 6 à 12 ans. [Inscriptions ICI](#)



MARDI 24 NOVEMBRE
19h-20h30

ENSEMBLE POUR UNE UTILISATION ÉQUILIBRÉE DES ÉCRANS CHEZ LES TOUT-PETITS
Atelier visant à soutenir et partager des stratégies simples et adaptées à la réalité des familles pour favoriser une utilisation équilibrée des écrans. S'adresse aux parents d'enfants de 0 à 5 ans. [Inscriptions ICI](#)





Informations pour les proches

Vapotage

Ce document s'adresse aux proches qui souhaitent mieux comprendre le vapotage. Il vise à offrir des conseils pour aborder ce sujet avec les jeunes et à présenter les ressources d'aide et d'information disponibles.

Comprendre les faits et les risques



Un aérosol chimique, pas de la vapeur d'eau

Le terme « vapoteuse » est trompeur. Le liquide de vapotage contient peu ou pas d'eau et ne produit donc pas de « vapeur », mais plutôt un aérosol chimique.

Nicotine = Dépendance rapide

Les produits de vapotage contenant de la nicotine peuvent entraîner une dépendance rapide, surtout chez les jeunes, car leur cerveau est encore en développement.



Vapoter ne diminue pas le stress



Vapoter réduit temporairement les symptômes de manque de nicotine. Le soulagement peut donner l'impression de diminuer le stress, mais c'est un effet de courte durée.

Impacts sur la santé

Le vapotage de nicotine peut nuire à la respiration et au cœur : essoufflement, aggravation de l'asthme, cœur qui bat plus vite. La nicotine agit aussi sur le cerveau et peut augmenter les risques d'anxiété ou de dépression.



Ouvrir le dialogue : parler vapotage avec les jeunes

1

S'informer d'abord

Apprenez-en plus sur le vapotage.



Choisir le bon moment

Quand vous êtes tous les deux prêts à parler.

2

3

Parler pour mieux soutenir

Écouter et poser des questions plutôt que de faire la leçon, rester calme et agir comme un allié.



Soutien, conseils et pistes de solutions

Veuillez consulter les ressources d'aide au verso.

4

cqts
Conseil québécois sur
le tabac et la santé

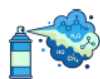
**Santé
Québec**

Informations pour les proches

Vapotage

Ce document s'adresse aux proches qui souhaitent mieux comprendre le vapotage. Il vise à offrir des conseils pour aborder ce sujet avec les jeunes et à présenter les ressources d'aide et d'information disponibles.

Comprendre les faits et les risques



Un aérosol chimique, pas de la vapeur d'eau

Le terme « vapoteuse » est trompeur. Le liquide de vapotage contient peu ou pas d'eau et ne produit donc pas de « vapeur », mais plutôt un aérosol chimique.

Nicotine = Dépendance rapide

Les produits de vapotage contenant de la nicotine peuvent entraîner une dépendance rapide, surtout chez les jeunes, car leur cerveau est encore en développement.



Vapoter ne diminue pas le stress



Vapoter réduit temporairement les symptômes de manque de nicotine. Le soulagement peut donner l'impression de diminuer le stress, mais c'est un effet de courte durée.

Impacts sur la santé

Le vapotage de nicotine peut nuire à la respiration et au cœur : essoufflement, aggravation de l'asthme, cœur qui bat plus vite. La nicotine agit aussi sur le cerveau et peut augmenter les risques d'anxiété ou de dépression.



Ouvrir le dialogue : parler vapotage avec les jeunes

1

S'informer d'abord

Apprenez-en plus sur le vapotage.



Choisir le bon moment

Quand vous êtes tous les deux prêts à parler.

2

3

Parler pour mieux soutenir

Écouter et poser des questions plutôt que de faire la leçon, rester calme et agir comme un allié.



Soutien, conseils et pistes de solutions

Veuillez consulter les ressources d'aide au verso.

4

cqts
Conseil québécois sur
le tabac et la santé

**Santé
Québec**